

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ ДО  
 ДЮСШ, Назаровского района  
 Д. А. Бляхер

Учебный план МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" Назаровского района на 2022-2023 учебный год



Углубленный уровень

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)				Аттестация (в часах)				Распределение по годам обучения			
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
<b>Общий объем часов</b>		<b>2340</b>						<b>540</b>	<b>540</b>	<b>630</b>	<b>630</b>				
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1640</b>						<b>378</b>	<b>378</b>	<b>442</b>	<b>442</b>				
1.1	Теоретические основы ФК и С	164						38	38	44	44				
1.2	Общая и специальная подготовка	740						170	170	200	200				
1.3	Вид спорта	492						114	114	132	132				
1.4	Основы профессионального самоопределения							56	56	66	66				
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>700</b>						<b>162</b>	<b>162</b>	<b>188</b>	<b>188</b>				
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	372						90	90	96	96				
2.2	Судейская подготовка							16	16	18	18				
2.3	Развитие творческого мышления	40						8	8	12	12				
2.4	Национальный региональный компонент	40						8	8	12	12				
2.6	Специальные навыки	116						24	24	34	34				
2.6	Спортивное и специальное оборудование	64						16	16	16	16				
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>164</b>		<b>164</b>				<b>38</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>44</b>				
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1988</b>			<b>524</b>			<b>460</b>	<b>460</b>	<b>534</b>	<b>534</b>				
4.1	Тренировочные мероприятия	968						230	230	254	254				
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	800						180	180	220	220				
4.3	Иные виды практических занятий	220						50	50	60	60				
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>140</b>	<b>140</b>					<b>30</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>40</b>				
<b>6.</b>	<b>Аттестация</b>	<b>48</b>				<b>48</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>				
6.1	Промежуточная аттестация	44				44		12	12	12	8				
6.2	Итоговая аттестация	4					4				4				





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА Бляхер Дмитрий Анатольевич, ДИРЕКТОР	028A3F0A48AA094A8C11AFA3C1BD399535E7C4A2 с 07.02.2022 06:20 по 07.05.2023 06:20 GMT+03:00	18.10.2022 07:04 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА Бляхер Дмитрий Анатольевич, ДИРЕКТОР	028A3F0A48AA094A8C11AFA3C1BD399535E7C4A2 с 07.02.2022 06:20 по 07.05.2023 06:20 GMT+03:00	18.10.2022 07:08 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа