

"Утверждаю"

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

Назаровского района

Бляхер Д. А.

**Учебный план по общеразвивающей программе
по виду спорта «Баскетбол»
на 2022 – 2023 учебный год**

№	Предметная область, раздел спортивной подготовки	Этап спортивной подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	
		%	часы (4 ч. в неделю)
1	Теоретическая и психологическая подготовка	3	4
2	Общая физическая подготовка	17	25
3	Специальная физическая подготовка	18	26
4	Избранный вид спорта: - техника, тактика - соревнования - судейская практика*	60	86
5	Контрольные испытания, в рамках текущего контроля	2	3
	ИТОГО:	100%	144

*Судейская практика для детей с 16 лет.



"Утверждаю"
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
Назаровского района
Бляхер Д. А.

**Учебный план по общеразвивающей программе
по виду спорта «Хоккей»
на 2022 – 2023 учебный год**

№	Предметная область, раздел спортивной подготовки	Этап спортивной подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	
		%	часы (4 ч. в неделю)
1	Теоретическая и психологическая подготовка	6	9
2	Общая физическая подготовка	32	47
3	Специальная физическая подготовка	26	37
4	Технико-тактическая подготовка	26	37
5	Другие виды спорта и подвижные игры	7	10
5	Участие в соревнованиях (контрольных играх), инструкторская и судейская практика	1	1
6	Контрольные испытания, в рамках текущего контроля	2	3
	ИТОГО:	100%	144

*Судейская практика для детей с 16 лет.



"Утверждаю"

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
Назаровского района

Бляхер Д. А.

Учебный план по общеразвивающей программе
по виду спорта «Лыжные гонки»
на 2022 – 2023 учебный год

№	Предметная область, раздел спортивной подготовки	Этап спортивной подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	
		%	часы (4 ч. в неделю)
1	Теоретическая и психологическая подготовка	5	7
2	Общая физическая подготовка	41	59
3	Специальная физическая подготовка	28	40
4	Технико-тактическая подготовка	16	24
5	Другие виды спорта и подвижные игры	7	10
5	Участие в соревнованиях (контрольных играх), инструкторская и судейская практика	1	1
6	Контрольные испытания, в рамках текущего контроля	2	3
	ИТОГО:	100%	144

*Судейская практика для детей с 16 лет.



"Утверждаю"

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

Назаровского района

Бляхер Д. А.

**Учебный план по общеразвивающей программе
по виду спорта «Вольная борьба»
на 2022 – 2023 учебный год**

№	Предметная область, раздел спортивной подготовки	Этап спортивной подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	
		%	часы (4 ч. в неделю)
1	Теоретическая и психологическая подготовка	5	7
2	Общая физическая подготовка	48	69
3	Специальная физическая подготовка	18	26
4	Технико-тактическая подготовка	25	36
5	Участие в соревнованиях (контрольных играх), инструкторская и судейская практика	2	3
6	Контрольные испытания, в рамках текущего контроля	2	3
ИТОГО:		100%	144

*Судейская практика для детей с 16 лет.



"Утверждаю"

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

Назаровского района

Бляхер Д. А.

**Учебный план по общеразвивающей программе
по виду спорта «Футбол»
на 2022 – 2023 учебный год**

№	Предметная область, раздел спортивной подготовки	Этап спортивной подготовки	
		Спортивно-оздоровительный этап (СОГ) (ознакомительный уровень)	
		%	часы (4 ч. в неделю)
1	Теоретическая подготовка	3	4
	Общая физическая подготовка	17	25
2	Специальная физическая подготовка	7	10
	Техническая подготовка	50	72
3	Тактическая подготовка	10	15
4	Учебные и тренировочные игры	9	13
5	Соревновательная подготовка	3	4
6	Контрольные испытания, в рамках текущего контроля	1	1
	ИТОГО:	100%	144

*Судейская практика для детей с 16 лет.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА
Бляхер Дмитрий Анатольевич, ДИРЕКТОР

028A3F0A48AA094A8C11AFA3C1BD39953
5E7C4A2
с 07.02.2022 06:20 по 07.05.2023 06:20
GMT+03:00

18.10.2022 07:04 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА
Бляхер Дмитрий Анатольевич, ДИРЕКТОР

028A3F0A48AA094A8C11AFA3C1BD39953
5E7C4A2
с 07.02.2022 06:20 по 07.05.2023 06:20
GMT+03:00

18.10.2022 07:05 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа