

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа» Назаровского района**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СП»
Д. А. Бляхер

«22» мая 2023 года

**Комплексная программа по организации спортивно-массовой
и физкультурно-оздоровительной работы
среди спортсменов-обучающихся в летний период
«К новым стартам - 2023»**



Возраст детей: 7-17 лет

Срок реализации: 21 день

Программу составил:

методист Сбытова М. В.

Паспорт Программы

Полное название программы	Комплексная программа по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди спортсменов-обучающихся в летний период «К новым стартам – 2023»	
Ф.И.О. директора учреждения	Бляжер Дмитрий Анатольевич	
Адрес организации, телефон	Юридический адрес: Назаровский район, п. Степной, ул.30 лет ВЛКСМ 44 Фактический адрес: г. Назарово, ул. Карла Маркса, д.25, пом.68	
Ф.И.О. ответственного за организацию пришкольных лагерей дневного пребывания, телефон	Донзалаенко Светлана Николаевна	+7 (39155) 7-07-71
Место проведения лагеря с дневным пребыванием детей	Площадки проводятся на базах общеобразовательных школ на 5 территориях Назаровского района: с. Павловка с. Красная Поляна с. Серез п. Глядень п. Преображенский	
Краткое содержание программы	Программа содержит положения о мероприятиях лагеря, целях и направлениях лагеря, а также прогнозы и ожидаемые результаты данной программы.	
Ожидаемый результат	Повышение интереса к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья детей; выявление сильнейших спортсменов; повышение спортивного мастерства; расширение знаний об истории и современном состоянии спорта, Олимпийских игр.	
Особая информация и примечания	Организация отдыха и контроль за реализацией программы возлагается на администрацию МБУ ДО «СШ» Назаровского района	
Цель Программы	Создание дополнительных возможностей для активного отдыха и оздоровления детей и подростков, занятости их физкультурно-спортивной деятельностью. Осуществление комплексного подхода к организации каникулярного времени.	
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать эффективную спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу со спортсменами-учащимися в летний период. 2. Продолжить учебно-тренировочный и воспитательный процесс в летний период. 3. Обеспечение выполнения учебных программ по видам спорта. 4. Оздоровление спортсменов-учащихся в летний период. 5. Повышение спортивного мастерства. 6. Совершенствование двигательной активности, направленной на укрепление здоровья и способствующей гармоничному развитию личности. 	
Основные направления Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1 – Организация и проведение оздоровления в спортивных отрядах дневного пребывания. 2 – Организация учебно-тренировочных занятий и учебно-тренировочных сборов для спортсменов-учащихся СШ. 	

	3 – консультативно-методическая работа, оперативная агитация и пропаганда значимости занятий физической культурой и спортом.
Срок реализации Программы	июнь 2023 года 1 этап – организационно-методический (май); 2 этап – содержательно - деятельностный (июнь); 3 этап – контрольно – аналитический (конец смены на каждой территории).
Участники Программы	Педагогический коллектив «СШ», спортсмены-учащиеся «СШ».
Ожидаемые результаты реализации Программы	1. Создание условий социализации личности ребенка, его самореализации в дни летних каникул. 2. Выраженный оздоровительный эффект у 100 % детей, посетивших смену. 3. Привитие ребенку морально-нравственных ценностей, воспитание патриотизма и толерантности. 4. Получение новых знаний, умений и навыков в сфере спортивной деятельности. 5. Повышение интеллектуального уровня и расширение кругозора. 6. Удовлетворенность родителей и детей формами организации свободного времени. 7. Повышение уровня физической подготовленности. 8. Внедрение новых форм организации летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков.
Система организации контроля над исполнением Программы	Контроль за выполнением Программы обеспечивает администрация «СШ», анализирует ход выполнения Программы, корректирует выполнение программы. Мероприятия: - открытый просмотр реализации программных мероприятий; - оперативная информация о ходе реализации программы на сайте «СШ»; - отчет о работе спортивных отрядов с дневным пребыванием.

2. Пояснительная записка

Организация активного отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков физкультурно-спортивной деятельностью в период летних каникул - один из важнейших аспектов организованной досуговой деятельности. Правильно организованная досуговая деятельность детей и подростков в каникулярное время предоставляет значительные возможности для воспитания подрастающего поколения, даёт возможность для их физического, психологического и нравственного развития, сохранения и укрепления здоровья.

По своей направленности Программа «К новым стартам - 2023» является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую физкультурно-спортивную деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей. Программа предусматривает комплексное решение поставленных задач через разнообразные формы занятости детей с учетом их возрастных, психолого-педагогических особенностей, физических способностей, возможностей и интересов, а также равномерное планирование деятельности «СШ» во время летних каникул.

Программа ориентирована на спортсменов-учащихся «СШ» и спроектирована исходя из социального заказа родителей и потребностей спортсменов-учащихся с учетом методического, кадрового и материально-технического обеспечения «СШ» и разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Разработка Комплексной программы по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди спортсменов-учащихся в летний период «К новым стартам - 2023» была вызвана:

- повышением спроса родителей и спортсменов-учащихся на организованный активный отдых в летний период;
- обеспечением преемственности в организации учебно-тренировочной деятельности спортсменов-учащихся «СШ» в течение учебного года и в летний период;
- модернизацией традиционных физкультурно-спортивных форм работы со спортсменами-учащимися в каникулярное время и введением новых;
- необходимостью использования творческого потенциала спортсменов-учащихся и тренеров-преподавателей в реализации целей и задач Программы.

Комплексная программа по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди спортсменов-учащихся в летний период «К новым стартам - 2023» - это шаг в развитии массовой физической культуры, в решении задач пропаганды здорового образа жизни, повышении спортивного мастерства учащихся «СШ».

Срок реализации Программы: Период летних каникул – июнь 2023 года. По продолжительности Программа является краткосрочной.

1 этап – май (организационно-методический), 2 этап – июнь (содержательно-деятельностный), 3 этап – конец смены на каждой территории).

Цель Программы: Создание дополнительных возможностей для активного отдыха и оздоровления детей и подростков, занятости их физкультурно-спортивной деятельностью; осуществление комплексного подхода к организации каникулярного времени, повышение спортивного мастерства учащихся-спортсменов.

Задачи Программы:

1. Организовать эффективную спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу со спортсменами-учащимися в летний период.
2. Продолжить учебно-тренировочный и воспитательный процесс в летний период.
3. Обеспечение выполнения учебных программ по видам спорта.
4. Оздоровление спортсменов-учащихся в летний период.
5. Повышение спортивного мастерства.
6. Совершенствование двигательной активности, направленной на укрепление здоровья и способствующей гармоничному развитию личности.

Отличительными особенностями Программы является расширение возможностей физического воспитания на основе планирования и организации физкультурно-спортивной деятельности «СШ» во время летних каникул.

Нормативно – правовая база Программы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка;
- Конституцией РФ;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ;
- План учебно-воспитательной работы МБУ ДО «СШ» на 2023-2023 учебный год.

Участники Программы: Педагогический коллектив «СШ», спортсмены-учащиеся «СШ» и образовательные организации Назаровского района.

3. Структура и механизм реализации Программы

Комплексная программа по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди спортсменов-учащихся в летний период «К новым стартам - 2023» состоит из трех блоков, включающих в себя разноплановую физкультурно - спортивную деятельность и объединяющих различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей и подростков:

1 – Организация и проведение оздоровления в спортивных отрядах дневного пребывания.

2 – Организация учебно-тренировочных занятий и учебно-тренировочных сборов для спортсменов-учащихся «СШ».

3 – консультативно-методическая работа, оперативная агитация и пропаганда значимости занятий физической культурой и спортом.

Комплекс мероприятий в рамках Программы:

1. Организационно-методический этап (май):

- изучение интересов спортсменов-учащихся и их родителей, учет результатов работы в 2022-2023 учебном году;
- выбор задач, форм и методов работы по организации летних каникул спортсменов-учащихся;
- подготовка материальной базы и учебно-методических материалов;
- проведение инструктивно-методических совещаний;
- создание нормативной базы по летней оздоровительной кампании.

2. Содержательно - деятельностный этап (июнь):

- непосредственное проведение летней оздоровительной кампании согласно плану мероприятий по реализации Программы;
- создание методических пособий по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди спортсменов-учащихся в летний период, формирование методической копилки;
- текущий контроль за проведением мероприятий в рамках Программы;
- информационное освещение летней кампании на сайте «СШ».

3. Контрольно – аналитический этап (конец смены на каждой территории).

- анализ работы спортивных отрядов с дневным пребыванием, организации и проведения спортивно-массовых мероприятий в районе, выявление инновационных подходов;
- отчет по работе спортивно-игровых площадок в дневное время; подготовка фотоматериалов;
- прием комплекса нормативов ВФСК ГТО;
- подведение итогов летней оздоровительной кампании 2023 года, анализ деятельности «СШ» по реализации Программы.

Материально-техническое обеспечение:

Для проведения учебно-тренировочных занятий на площадках имеется необходимый инвентарь.

Кадровое обеспечение:

- Начальник – воспитатель – Волков Д. П. (п. Глядень);
- Начальник – Ивакин Л. Г. (с. Красная Поляна);
- Воспитатель – Бугай О. Э. (с. Красная Поляна);
- Воспитатель – Мазура М. В. (с. Красная Поляна);
- Начальник – Мельников А. С. (п. Преображенский);
- Воспитатель – Пискунов М. Ю. (п. Преображенский);
- Начальник – воспитатель – Малькевич А. А. (с. Павловка);
- Начальник – воспитатель – Козлов Д. К. (с. Сереж).

Проектируемый результат:

- качественное, эмоционально насыщенное оздоровление 100 спортсменов-учащихся «СШ», закрепление ими навыков здорового образа жизни;
- успешная реализация планов, расширение информационного поля и практических навыков отдыхающих подростков, мотивация саморазвития личности;

- приобретение подростками нового социального опыта;
- привлечение к занятиям различных видов спорта все более широкого круга подростков;
- воспитание толерантных отношений, преодоление барьеров в общении подростков, создание условий для решения психологических проблем подростковой среды, создание атмосферы доверия между подростками и их родителями и чувства защищенности перед невзгодами жизни, обретение подростками уверенности в своих силах;
- создание положительной мотивации на активные занятия в течение года спортом;
- обретение организаторского опыта старшими подростками.

Режим дня для спортивных отрядов в лагере с дневным пребыванием:

- 8.30 – 9.00 – сбор детей, зарядка
- 9.00 – 9.15 – утренняя линейка
- 9.15-10.00 – завтрак
- 10.00-12.00 – работа по плану спортивного отряда, общественно-полезный труд, тренировочные занятия по виду спорта
- 12.00 – 13.00 - оздоровительные процедуры
- 13.00 – 14.00 – обед
- 14.00-14.30 – свободное время
- 14.30 – уход детей домой

Примерный план мероприятий

ПН	ВТ	СР	ЧТ 01.06.2023	ПТ 02.06.2023	СБ 03.06.2023
			Открытие лагеря, ознакомление детей с инструктаж по технике безопасности, при проведении мероприятий в спортивном зале, на открытом воздухе, эвакуация воспитанников в чрезвычайных ситуациях. Акция ко «Дню	«Наши чемпионы» Готовят доклад о любимом спортсмене. Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр на открытом воздухе и в спортивном зале.	«Подвижные игры» на открытом воздухе и в зале. Инструктаж по технике безопасности при нахождении отряда детей на открытом воздухе в походе, на озере.

			защиты детей». Выступают с рассказом о себе.		
ПН 05.06.2023	ВТ 06.06.2023	СР 07.06.2023	ЧТ 08.06.2023	ПТ 09.06.2023	СБ 10.06.2023
«День Айболита» Просмотр фильма о первой помощи пострадавшему. Применяют новые умения на «пострадавшем». Инструктаж по технике безопасности при нахождении отряда детей на открытом воздухе в походе, на озере.	«Малые ОИ» 1 день Соревнования по кроссу (500м/1000м) Объявления победителей 1 дня соревнования. Инструктаж по технике безопасности, профилактики инфекционных заболеваний, вирусных заболеваний	«Малые ОИ» 2 день Скандинавская ходьба Просмотр документальных видео, тестирование. Инструктаж по технике безопасности по теме: Правила поведения в общественном транспорте.	«Малые ОИ» 3 день Спортивная ходьба. Объявление победителей. Инструктаж ПДД действия пешехода. Инструктаж по технике безопасности : оказание первой помощи пострадавшему.	«Малые ОИ» 4 день Баскетбол (две команды мальчики/девочки) Объявление лучшего игрока. Инструктаж по технике безопасности, при проведении мероприятий в спортивном зале, на открытом воздухе.	«Малые ОИ» 5 день Мини марафон 2500м (масстарт) Подведение итогов «малых ОИ» Награждение победителей и призёров. Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр на открытом воздухе и в спортивном зале
ПН 12.06.2023	ВТ 13.06.2023	СР 14.06.2023	ЧТ 15.06.2023	ПТ 16.06.2023	СБ 17.06.2023
выходной	Кросс-поход посвященный «Дню России» по территории села. Инструктаж по технике безопасности и при движении в колонне по дорогам общего пользования.	«Лыжные гонки» Просмотр фильма «Белый снег» Рефлексия. Инструктаж по технике безопасности, при проведении мероприятий в спортивном зале, на открытом воздухе.	Военно-спортивная полоса препятствий. умение пользования средствами хим.защиты, Метание гранаты. Инструктаж по технике, и проведение спортивно массовых мероприятий на открытом воздухе.	Выход на природу с учащимися. Активный отдых. Инструктаж по технике безопасности при нахождении на открытом воздухе, правила поведения в походе и на озере. Гигиенические основы при нахождении на природе.	Соревнования по Пионерболу. Объявление лучших игроков. Награждение сладкими призами. Инструктаж по технике безопасности, при проведении мероприятий в спортивном зале, на открытом воздухе.
ПН 19.06.2023	ВТ 20.06.2023	СР 21.06.2023	ЧТ 22.06.2023	ПТ 23.06.2023	СБ 24.06.2023
Веселые старты. Эстафеты. Инструктаж по технике		Соревнования по велоспорту. Дистанция (3000м/5000м	«Субботник» : уборка прилегающей территории школы и	«Здоровье в твоих руках» Подготовка плакатов. Инструктаж по	Кросс-поход посвященный международному олимпийскому

безопасности при нахождении на открытом воздухе, правила поведения в походе и на озере.) Награждение победителей. Инструктаж ПДД действия пешехода. Инструктаж по технике безопасности: оказание первой помощи пострадавшему	спортивной площадки учащимися. Инструктаж по технике безопасности при нахождении отряда детей на открытом воздухе в походе, на озере.	техники безопасности, при проведении мероприятий в спортивном зале.	дню. Инструктаж по технике безопасности, при проведении мероприятий в спортивном зале, на открытом воздухе.-
ПН 26.06.2023					
Закрытие летнего спортивного лагеря, награждение победителей и призеров соревнований, подведение итогов, рефлексия. Праздничное чаепитие.-					

Оценка эффективности программы

В ходе реализации программы используются следующие методы отслеживания ее результативности:

- анкетирование;
- диагностика.

Контроль проводится на уровне всех участников программы:

- оценка программы детьми: анкета;
- оценка программы родителями: книга отзывов и предложений;
- оценка программы педагогами: аналитический отчет.