

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Назаровского района

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Назаровского района



Т. А. Бляхер

## ПОЛОЖЕНИЕ

о количестве обучающихся (учащихся) в объединениях, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий, сроки обучения по программам муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Назаровского района

### 1. Общие положения

1.1. Положение о количестве обучающихся (учащихся) в объединениях, их возрастных категориях, числе и продолжительности учебных занятий муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Назаровского района (далее Учреждение) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196, постановления Главного государственного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регулирует количество обучающихся (учащихся), их возрастные категории, число и продолжительность учебных занятий в объединении, а также сроки обучения по программам.

1.3. Положение о количестве обучающихся (учащихся) в объединении, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий размещается на сайте Учреждения, стенде в общедоступном месте для посетителей.

### 2. Количество, возраст, недельная нагрузка, сроки обучения по программам

2.1. Численный состав обучающихся (учащихся), их возраст, нагрузка обучающихся в неделю, срок реализации дополнительных



общеобразовательных (общеразвивающих) программ регламентируется учебным планом и приказом директора ежегодно.

2.2. Наполняемость групп, возраст обучающихся (учащихся), недельная нагрузка устанавливается с учетом возрастных особенностей обучающихся (учащихся), уровня подготовленности, целей и задач программ.

### Общеразвивающие программы

| год обучения | минимальный возраст для зачисления | максимальный возраст для зачисления | количество обучающихся в группе | недельная нагрузка в часах | Периодичность контроля  |
|--------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1, 2, 3      | 7                                  | 18                                  | 15-20                           | 6                          | прирост показателей ОФП |

### Предпрофессиональные программы по видам спорта

| Этап подготовки                                | Год обучения | Возраст для зачисления | Оптимальное количество учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю | Периодичность контроля  |
|--|--------------|------------------------|--|--|---|
| стартовая диагностика при поступлении в «ДЮСШ» |              |                        |  |  |   |
| Базовый уровень сложности                      | 1            | 7-8                    | 10-20                                    | 6  | Тестирование по ОФП<br>январь-май   |
|  | 2            | 8-9                    | 10-20                                    | 6  |   |
|  | 3            | 9-10                   | 10-20                                    | 8  |   |
|  | 4            | 10-11                  | 10-20                                    | 8  | - Тестирование по ОФП<br>(январь-май)<br><br>- участие в соревнованиях (в течение года) |
|  | 5            | 11-12                  | 8-15                                     | 10   |   |
|  | 6            | 12-13                  | 8-15                                     | 10   |   |
| Углубленный уровень сложности                  | 1-й          | 13-14                  | 5-12                                     | 12   | - Тестирование по ОФП, СФП<br>(октябрь, май)  |
|  | 2-й          | 14-15                  | 5-12                                     | 12   |   |



|  |     |       |      |    |  |
|--|-----|-------|------|----|--|
|  |     |       |      |    | - участие в соревнованиях (в течение года) |
|  | 3-й | 15-16 | 5-12 | 14 |  |
|  | 4-й | 16-18 | 5-12 | 14 | Выполнение разрядных нормативов (май)      |

### Программы спортивной подготовки Спортивная борьба

|                                     | Группы                                    |   |       |  |       |   |       |
|-------------------------------------|---|---|-------|--|-------|---|-------|
|                                     | НП-1                                      | НП-2  | НП-3  | ТЭ-1   | ТЭ-2  | ТЭ-3  | ТЭ-4  |
| Минимальный возраст для зачисления  | 9-10                                      | 10-11   | 11-12 | 12-13  | 14-15 | 15-16   | 17-18 |
| Часовая нагрузка в неделю           | 6   | 9   | 9     | 12   | 14    | 16  | 18    |
| Наполняемость групп                 | 12-15                                     |   |       | 10-12  |       |   |       |
| Оплата за одного занимающегося      | 2%  | 4%  | 4%    | 5%   | 5%    | 9%  | 9%    |
| Требования по спортивной подготовке | Выполнение нормативов по ОФП, без разряда | Выполнение нормативов по ОФП, юношеские разряды |       | Выполнение нормативов по ОФП, СФП, 14 ТТП, юношеские разряды |       | Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТТП, юношеские разряды, I-ый взрослый разряд |       |
| Участие в соревнованиях/%           | 0,5-1                                     | 1-2   |       | 3-5  |       | 3-6   |       |
| Соревновательных схваток            | 8-12                                      |   |       | 14-38  |       |   |       |

### Футбол

|                                    | Группы |      |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                    | НП-1   | НП-2 | НП-3  | ТЭ-1  | ТЭ-2  | ТЭ-3  | ТЭ-4  | ТЭ-5  |
| Минимальный возраст для зачисления | 8-9    | 9-10 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-18 |
| Часовая нагрузка в неделю          | 6      | 7    | 7     | 9     | 9     | 12    | 12    | 12    |
| Наполняемость групп                | 12-14  |      |       | 12-14 |       |       |       |       |
| Оплата за одного занимающегося     | 2%     | 3%   | 3%    | 4%    | 4%    | 7%    | 7%    | 7%    |



|                                     |   |                      |                     |                    |                       |                       |
|-------------------------------------|---|----------------------|---------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| Требования по спортивной подготовке | Выполнить контрольно-нормативные требования программы | III юношеский разряд | II юношеский разряд | I юношеский разряд | III спортивный разряд | III спортивный разряд |
| Участие в соревнованиях/%           | 4-6   | 5-8                  |                     |                    |                       |                       |

### Лыжные гонки

|                                     | Группы                             |       |       |   |       |       |       |       |
|-------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|
|                                     | НП-1                               | НП-2  | НП-3  | ТЭ-1  | ТЭ-2  | ТЭ-3  | ТЭ-4  | ТЭ-5  |
| Минимальный возраст для зачисления  | 9-10                               | 10-11 | 11-12 | 12-13   | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-18 |
| Часовая нагрузка в неделю           | 6                                  | 9     | 9     | 14  | 14    | 16    | 18    | 20    |
| Наполняемость групп                 | 12-15                              |       |       | 10-12   |       |       |       |       |
| Оплата за одного занимающегося      | 2%                                 | 4%    | 4%    | 5%  | 5%    | 9%    | 9%    | 9%    |
| Требования по спортивной подготовке | выполнение нормативов по ОФП и СФП |       |       | выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТП (техническая программа), СП (соревновательная практика) |       |       |       |       |
| Участие в соревнованиях/%           | 0,5-1                              | 1-3   |       | 3-4   |       | 5-6   |       |       |

### Баскетбол

|                                     | Группы   |      |  |  |                                 |   |  |       |
|-------------------------------------|--|------|--|--|---------------------------------|---|--|-------|
|                                     | НП-1   | НП-2 | НП-3   | ТЭ-1   | ТЭ-2                            | ТЭ-3                                      | ТЭ-4   | ТЭ-5  |
| Минимальный возраст для зачисления  | 8-9  | 9-10 | 11-12  | 12-13  | 13-14                           | 14-15                                     | 15-16  | 16-18 |
| Часовая нагрузка в неделю           | 6  | 8    | 8  | 10   | 12                              | 14  | 16   | 18    |
| Наполняемость групп                 | 15-25  |      |  | 12-20  |                                 |   |  |       |
| Оплата за одного занимающегося      | 2%   | 3%   | 3%   | 4%   | 4%                              | 7%  | 7%   | 7%    |
| Требования по спортивной подготовке | выполнение норм по физической и технической подготовке не менее 30% всех видов |      | выполнение норм по физической и технической подготовке | выполнение норм по физической и технической подготовке не менее 50% всех | выполнение нормативов ОФП и СФП | выполнение нормативов спортивного разряда | выполнение нормативов ОФП, СФП и спортивного разряда |       |



|                           |      |       |                         |       |  |  |       |
|---------------------------|------|-------|-------------------------|-------|--|--|-------|
|                           |      |       | не менее 40% всех видов | видов |  |  |       |
| Участие в соревнованиях/% | 8-12 | 10-12 |                         | 10-14 |  |  | 13-15 |

### Настольный теннис

|                                     | Группы |   |       |       |       |       |       |
|-------------------------------------|--------|---|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                     | НП-1   | НП-2  | ТЭ-1  | ТЭ-2  | ТЭ-3  | ТЭ-4  | ТЭ-5  |
| Минимальный возраст для зачисления  | 7-8    | 9-10  | 11-12 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 17-18 |
| Часовая нагрузка в неделю           | 6      | 9   | 12    | 12    | 14    | 14    | 16    |
| Наполняемость групп                 | 10-16  |   | 8-10  |       |       |       |       |
| Оплата за одного занимающегося      | 2%     | 3%  | 4%    | 4%    | 7%    | 7%    | 7%    |
| Требования по спортивной подготовке | -      | выполнение норматива юношеских спортивных разрядов и 1 спортивного разряда для ТЭ-5 |       |       |       |       |       |
| Участие в соревнованиях/%           | 4-6    |   | 9-11  |       |       |       |       |

### Хоккей

|                                     | Группы |       |       |       |       |       |       |       |
|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                     | НП-1   | НП-2  | НП-3  | ТЭ-1  | ТЭ-2  | ТЭ-3  | ТЭ-4  | ТЭ-5  |
| Минимальный возраст для зачисления  | 9-10   | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-18 |
| Часовая нагрузка в неделю           | 6      | 7     | 7     | 9     | 9     | 12    | 12    | 12    |
| Наполняемость групп                 | 12-14  |       |       | 8-10  |       |       |       |       |
| Оплата за одного занимающегося      | 2%     | 3%    | 3%    | 4%    | 4%    | 7%    | 7%    | 7%    |
| Требования по спортивной подготовке |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Участие в соревнованиях/%           | 5-8    |       |       |       |       |       |       |       |

2.3. Сроки обучения по программам определяются разработанными дополнительными общеобразовательными программами спортивной направленности и программами спортивной подготовки.

Общеразвивающая программа по видам спорта - 39 недель в год.

Предпрофессиональные программы – 45 недель в год.

Программы спортивной подготовки – 52 недели в год.



### 3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора Учреждения.

3.2. Срок действия настоящего Положения бессрочно.

«Принято»

Протокол тренерского совета

От 28.08.2019 г. № 1

Идентификатор документа 5dba7b55-c05e-4146-a76a-57be36f67e05

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| Подписи отправителя:  | Владелец сертификата: организация, сотрудник | Сертификат: серийный номер, период действия   | Дата и время подписания   |
|---|--|---|---|
|  МБОУ ДО "ДЮСШ", МБОУ ДО "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"<br>Бляхер Дмитрий Анатольевич, Директор |  | 02EB85EB0042AD5C92431D1B31869A8693<br>с 09.06.2021 17:12 по 09.06.2022 16:47<br>GMT+03:00 | 12.01.2022 11:48 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |

