

"Утверждаю"
 Директор МБОУ ДО
 "ДЮСШ им. Герасимовского района"
 Д. А. Воджер

План учебного процесса МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" Герасимовского района

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Углубленный уровень													
		Общий объем учебной нагрузки (в часах)			Самостоятельная работа (в часах)			Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)					
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
	Общий объем часов	2340										540	540	630	630
1	Обязательные предметные области	1640										378	378	442	442
1.1	Теоретические основы ФК и С	164										38	38	44	44
1.2	Общая и специальная подготовка	740										170	170	200	200
1.3	Вид спорта	492										114	114	132	132
1.4	Основы профессионального самоопределения											56	56	66	66
2.	Вариативные предметные области	700										162	162	188	188
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	372										90	90	96	96
2.2	Судейская подготовка											16	16	18	18
2.3	Развитие творческого мышления	40										8	8	12	12
2.4	Национальный региональный компонент	40										8	8	12	12
2.6	Специальные навыки	116										24	24	34	34
2.6	Спортивное и специальное оборудование	64										16	16	16	16
3.	Теоретические занятия	164			164							38	38	44	44
4.	Практические занятия	1988			524							460	460	534	534
4.1	Тренировочные мероприятия	968										230	230	254	254
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	800										180	180	220	220
4.3	Иные виды практических занятий	220										50	50	60	60
5.	Самостоятельная работа	140	140									30	30	40	40
6.	Аттестация	48				48	4					12	12	12	12
6.1	Промежуточная аттестация	44				44						12	12	12	12
6.2	Итоговая аттестация	4					4								4





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МБОУ ДО "ДЮСШ", МБОУ ДО "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Бляхер Дмитрий Анатольевич, Директор

02EB85EB0042AD5C92431D1B31869A8693
с 09.06.2021 17:12 по 09.06.2022 16:47
GMT+03:00

13.01.2022 12:21 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа