

"Утверждено"
 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
 Назаровского района
 Бляхер Д. А.

Учебный план по программам спортивной подготовки по виду спорта «Вольная борьба»
 на 2020 – 2021 учебный год

Образовательная область	Направления образовательной деятельности (программы)	Этап Обучения	Год Обучения	Виды деятельности									
				Общая Физическая Подготовка	Специальная физическая подготовка	Технико-тактическая подготовка	Соревновательная подготовка	Инструкторская и судейская практика	Восстановительные мероприятия	Теоретическая и психологическая подготовка	Применные и переводные экзамены	Недельная нагрузка	Количество часов год
Физическая культура и спорт	ВОЛЬНАЯ БОРЬБА	Начальная подготовка	1	159	44	81	3	-	-	19	6	6	312
			2	191	93	118	6	2	25	25	8	9	468
			3	191	93	118	6	2	25	25	8	9	468
		Тренировочные группы	1	163	144	150	25	12	62	56	12	12	624
			2	153	175	193	25	15	95	60	12	14	728
			3	166	183	208	49	25	108	77	16	16	832
			4	177	222	234	56	28	121	82	16	18	936



**Учебный план по программам спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»
на 2020 – 2021 учебный год**

Образовательная область	Направления образовательной деятельности (программы)	Этап Обучения	Год Обучения	Виды деятельности							
				Общая Физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Техническая подготовка	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	Приемные и переводные экзамены	Теоретическая и психологическая подготовка	Недельная нагрузка	Количество часов год
Физическая культура и спорт	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	Начальная подготовка	1	181	62	62	3	4	-	6	312
			2	243	111	102	6	6	-	9	468
			3	243	111	102	6	6	-	9	468
		Тренировочные группы	1	313	217	132	22	8	36	14	728
			2	313	217	132	22	8	36	14	728
			3	312	312	280	52	12	72	20	1040
			4	312	312	280	52	12	72	20	1040
			5	312	312	280	52	12	72	20	1040



**Учебный план по программам спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»
на 2020 – 2021 учебный год**

Образовательная область	Направления образовательной деятельности (программы)	Этап Обучения	Год Обучения	Виды деятельности								
				Общая Физическая подготовка	Специальная физическая подготовка	Техническая подготовка	Технико-тактическая (интегральная) подготовка	Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	Приемные и переводные экзамены	Теоретическая и психологическая подготовка	Недельная нагрузка	Количество часов год
Физическая культура и спорт	ФУТБОЛ	Начальная подготовка	1	46	19	125	78	12	4	28	6	312
			2	55	22	144	91	15	4	33	7	364
			3	55	22	144	91	15	4	33	55	364
		Тренировочные группы	1	80	51	126	140	23	6	42	9	468
			2	80	51	126	140	23	6	42	9	468
			3	99	69	143	218	31	8	56	12	624
			4	99	69	143	218	31	8	56	12	624





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	 Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	МБОУ ДО "ДЮСШ", МБОУ ДО "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Бляхер Дмитрий Анатольевич, Директор	02EB85EB0042AD5C92431D1B31869A8693 с 09.06.2021 17:12 по 09.06.2022 16:47 GMT+03:00	13.01.2022 12:32 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа