

"Утверждаю"                  Директор  
МБОУ ДО                      "ДЮСШ"  
Назаровского района  
\_\_\_\_\_ Бляхер Д. А.

**Календарный учебный график МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" Назаровского района**  
2020-2021 учебный год  
углубленный уровень

|   | Календарный учебный график                      |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |   |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |                                  |    |    |    |        |    |    |    | Сводные данные     |                      |                        |                          |          |       |
|---|---|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|---|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|--|----|----|----|----------------------------------|----|----|----|--------|----|----|----|--------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|----------|-------|
|   | сентябрь  |    |    |    | октябрь                                |    |    |    | ноябрь                                 |    |    |    | декабрь   |    |    |    | январь                                 |    |    |    | февраль                                |    |    |    | март   |    |    |    | апрель                                 |    |    |    | май  |    |    |    | июнь                                   |    |    |    | июль                             |    |    |    | август |    |    |    | аудиторные занятия | практические занятия | самостоятельная работа | промежуточная аттестация | каникулы | всего |
|   | 02-08<br>09-15<br>16-22<br>23-29<br>30.09-06.10 |    |    |    | 07-13<br>14-20<br>21-27<br>28.10-03.11 |    |    |    | 04-10<br>11-17<br>18-24<br>25.11-01.12 |    |    |    | 02-08<br>09-15<br>16-22<br>23-29<br>30.12.19-05.01.20 |    |    |    | 06-12<br>13-19<br>20-26<br>27.01-02.02 |    |    |    | 03-09<br>10-16<br>17-23<br>24.02-01.03 |    |    |    | 02-08<br>09-15<br>16-22<br>23-29<br>30.03 - 5.03 |    |    |    | 06-12<br>13-19<br>20-26<br>27.04-03.05 |    |    |    | 4-10<br>11-17<br>18-24<br>25-31<br>01-07<br>08-14<br>15-21<br>22-28<br>29.06-05.07 |    |    |    | 06-12<br>13-19<br>20-26<br>27.07-02.08 |    |    |    | 03-09<br>10-16<br>17-23<br>24-31 |    |    |    |        |    |    |    |                    |                      |                        |                          |          |       |
| 1 | 12  | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12  | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12   | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12   | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12                               | 12 | 12 | 12 | 12     | 12 | 12 | 12 |                    |                      |                        |                          |          |       |
| Т | 2   |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2   |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2  |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2  |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                |    | 2  |    | 2      |    | 2  |    | 38                 |                      |                        |                          |          |       |
| П | 10  | 10 | 10 | 12 | 10                                     | 6  | 10 | 12 | 10                                     | 8  | 10 | 12 | 10  | 10 | 10 | 12 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10   | 10 | 12 | 10 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10   | 10 | 12 | 10 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10                               | 10 | 12 | 10 | 10     | 10 | 12 | 10 | 460                |                      |                        |                          |          |       |
| С |   | 2  |    |    |  | 2  |    |    | 4                                      |    |    |    |   | 2  |    |    |  | 2  |    |    |  | 4  | 4  |    | 4  | 4  |    |    | 4                                      |    |    |    |  | 2  |    |    |  | 2  |    |    | 2                                |    |    |    |        | 2  |    |    | 30                 |                      |                        |                          |          |       |
| Э |   |    |    |    | 4                                      |    |    |    |  |    |    |    |   |    |    |    |  |    |    |    |  | 4  |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    | 4  |    |    |    |  |    |    |    |                                  |    |    |    |        |    |    |    | 12                 |                      |                        |                          |          |       |
|   |   |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |   |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |                                  |    |    |    |        |    |    |    |                    |                      |                        |                          |          |       |
| 2 | 12  | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12  | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12   | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12   | 12 | 12 | 12 | 12                                     | 12 | 12 | 12 | 12                               | 12 | 12 | 12 | 12     | 12 | 12 | 12 | 540                |                      |                        |                          |          |       |
| Т | 2   |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2   |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2  |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2  |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                |    | 2  |    | 2      |    | 2  |    | 38                 |                      |                        |                          |          |       |
| П | 10  | 10 | 10 | 12 | 10                                     | 6  | 10 | 12 | 10                                     | 8  | 10 | 12 | 10  | 10 | 10 | 12 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10   | 10 | 12 | 10 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10   | 10 | 12 | 10 | 10                                     | 10 | 12 | 10 | 10                               | 10 | 12 | 10 | 10     | 10 | 12 | 10 | 460                |                      |                        |                          |          |       |
| С |   | 2  |    |    |  | 2  |    |    | 4                                      |    |    |    |   | 2  |    |    |  | 2  |    |    |  | 4  | 4  |    | 4  | 4  |    |    | 4                                      |    |    |    |  | 2  |    |    |  | 2  |    |    | 2                                |    |    |    |        | 2  |    |    | 30                 |                      |                        |                          |          |       |
| Э |   |    |    |    | 4                                      |    |    |    |  |    |    |    |   |    |    |    |  |    |    |    |  | 4  |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    | 4  |    |    |    |  |    |    |    |                                  |    |    |    |        |    |    |    | 12                 |                      |                        |                          |          |       |
|   |   |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |   |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |  |    |    |    |                                  |    |    |    |        |    |    |    |                    |                      |                        |                          |          |       |
| 3 | 14  | 14 | 14 | 14 | 14                                     | 14 | 14 | 14 | 14                                     | 14 | 14 | 14 | 14  | 14 | 14 | 14 | 14                                     | 14 | 14 | 14 | 14                                     | 14 | 14 | 14 | 14   | 14 | 14 | 14 | 14                                     | 14 | 14 | 14 | 14   | 14 | 14 | 14 | 14                                     | 14 | 14 | 14 | 14                               | 14 | 14 | 14 | 14     | 14 | 14 | 14 | 630                |                      |                        |                          |          |       |
| Т | 2   |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2   |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2  |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2  |    | 2  |    | 2                                      |    | 2  |    | 2                                |    | 2  |    | 2      |    | 2  |    |                    |                      |                        |                          |          |       |





"Утверждаю"  
 Директор МБОУ ДО  
 "ДЮСШ" Назаровского района  
 \_\_\_\_\_ Д. А. Бляхер

### План учебного процесса МКОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" Назаровского района

#### Углубленный уровень

| № п/п                    | Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки | Общий объем учебной нагрузки (в часах) | Самостоятельная работа (в часах) | Общий объем нагрузки (в часах) |              | Аттестация (в часах) |          | Распределение по годам обучения |            |            |            |
|--------------------------|---|--|----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|----------|---------------------------------|------------|------------|------------|
|                          |   |  |                                  | Теоретические                  | Практические | Промежуточная        | Итоговая | 1-й год                         | 2-й год    | 3-й год    | 4-год      |
| 1                        | 2   | 3                                      | 4                                | 5                              | 6            | 7                    | 8        | 9                               | 10         | 11         | 12         |
| <b>Общий объем часов</b> |   | <b>2340</b>                            |                                  |                                |              |                      |          | <b>540</b>                      | <b>540</b> | <b>630</b> | <b>630</b> |
| 1                        | <b>Обязательные предметные области</b>                  | <b>1640</b>                            |                                  |                                |              |                      |          | <b>378</b>                      | <b>378</b> | <b>442</b> | <b>442</b> |
| 1.1                      | Теоретические основы ФК и С                             | 164                                    |                                  |                                |              |                      |          | 38                              | 38         | 44         | 44         |
| 1.2                      | Общая и специальная подготовка                          | 740                                    |                                  |                                |              |                      |          | 170                             | 170        | 200        | 200        |
| 1.3                      | Вид спорта  | 492                                    |                                  |                                |              |                      |          | 114                             | 114        | 132        | 132        |
| 1.4                      | Основы профессионального самоопределения                |  |                                  |                                |              |                      |          | 56                              | 56         | 66         | 66         |
| 2.                       | <b>Вариативные предметные области</b>                   | <b>700</b>                             |                                  |                                |              |                      |          | <b>162</b>                      | <b>162</b> | <b>188</b> | <b>188</b> |
| 2.1.                     | Различные виды спорта и подвижные игры                  | 372                                    |                                  |                                |              |                      |          | 90                              | 90         | 96         | 96         |
| 2.2                      | Судейская подготовка                                    |  |                                  |                                |              |                      |          | 16                              |            |            |            |



|           |  |             |            |            |            |           |            |            |            |            |
|-----------|--|-------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| 2.3       | Развитие творческого мышления          | 40          |            |            |            |           | 8          | 8          | 12         | 12         |
| 2.4       | Национальный региональный компонент    | 40          |            |            |            |           | 8          | 8          | 12         | 12         |
| 2.6       | Специальные навыки                     | 116         |            |            |            |           | 24         | 24         | 34         | 34         |
| 2.6       | Спортивное и специальное оборудование  | 64          |            |            |            |           | 16         | 16         | 16         | 16         |
| <b>3.</b> | <b>Теоретические занятия</b>           | <b>164</b>  |            | <b>164</b> |            |           | <b>38</b>  | <b>38</b>  | <b>44</b>  | <b>44</b>  |
| <b>4.</b> | <b>Практические занятия</b>            | <b>1988</b> |            |            | <b>524</b> |           | <b>460</b> | <b>460</b> | <b>534</b> | <b>534</b> |
| 4.1       | Тренировочные мероприятия              | 968         |            |            |            |           | 230        | 230        | 254        | 254        |
| 4.2.      | Физкультурные и спортивные мероприятия | 800         |            |            |            |           | 180        | 180        | 220        | 220        |
| 4.3       | Иные виды практических занятий         | 220         |            |            |            |           | 50         | 50         | 60         | 60         |
| <b>5.</b> | <b>Самостоятельная работа</b>          | <b>140</b>  | <b>140</b> |            |            |           | <b>30</b>  | <b>30</b>  | <b>40</b>  | <b>40</b>  |
| <b>6.</b> | <b>Аттестация</b>                      | <b>48</b>   |            |            |            | <b>48</b> | <b>4</b>   | <b>12</b>  | <b>12</b>  | <b>12</b>  |
| 6.1       | Промежуточная аттестация               | 44          |            |            |            | 44        |            | 12         | 12         | 12         |
| 6.2       | Итоговая аттестация                    | 4           |            |            |            |           |            |            |            | 4          |

Идентификатор документа 9ec01950-8254-45a2-bf4d-231e91420c06

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:



Владелец сертификата: организация, сотрудник

МБОУ ДО "ДЮСШ", МБОУ ДО "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"  
Бляхер Дмитрий Анатольевич, Директор

Сертификат: серийный номер, период действия

02EB85EB0042AD5C92431D1B31869A8693  
с 09.06.2021 17:12 по 09.06.2022 16:47 GMT+03:00

Дата и время подписания

13.01.2022 12:38 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа

