

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА**

662217, Назаровский район, п. Степной, ул. 30 лет ВЛКСМ, 44
Телефон: 7-07-71

Обсуждён и утверждён
на тренерском совете

протокол № 1
от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
Назаровского района
Т.А. Бляхер



Приказ №
от «31» августа 2021 года

**Годовой календарный учебный график
на 2021-2022 учебный год**

Назаровский район
2021 год



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Назаровского района (далее «ДЮСШ») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Устав МБОУ ДО «ДЮСШ» Назаровского района.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 29 декабря 2015 года № 8497-л.

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается приказом директора «ДЮСШ», согласовывается с Учредителем в лице начальника управления образования администрации Назаровского района. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора «ДЮСШ» по согласованию с тренерским советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.



«ДЮСШ» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ по видам спорта в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

а) общеразвивающие программы по: баскетболу, волейболу, вольной борьбе, лыжным гонкам, настольному теннису, футболу, хоккею;

б) предпрофессиональные программы по: баскетболу, вольной борьбе, лыжным гонкам, настольному теннису, футболу, хоккею;

в) программы спортивной подготовки по: спортивной (вольной) борьбе, лыжным гонкам, футболу.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Продолжительность учебного года.

В 2021-2022 учебном году продолжительность учебного года составляет:

- по программам спортивной подготовки 52 учебные недели (46 учебных недель непосредственно в условиях учреждения и дополнительные 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов, проводимых в каникулярный период, и тренировок по индивидуальным заданиям). Учебные занятия начинаются непосредственно в условиях учреждения 1 сентября 2021 года и заканчиваются 29 июля 2022 года, период активного отдыха учащихся в спортивно-оздоровительном лагере или самостоятельная работа по индивидуальному заданию начинается с 01 августа 2022 года и заканчивается 31.08.2022 года;

- по предпрофессиональным программам на 45 учебных недель. Учебный год по предпрофессиональным программам начинается 1 сентября и заканчивается 12 июля;

- по общеразвивающим программам 39 учебных недель. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Выходными и праздничными днями считаются: 04-05 ноября, 31 декабря, 01-09 января, 23 февраля, 8 марта, 01-03 мая и 09 мая.



Общеразвивающие программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало учебного года	Окончание учебного года	Праздничные дни	Осенние нормативы		Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация	
					ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП
СОГ	Весь период	01.09.2021	31.05.2022	04-05.11.2021 31.12.2021 01-09.01.2022 23.02.2022 08.03.2022 01-03.05.2022 09.05.2022	сентябрь	сентябрь	январь-февраль	январь-февраль	май-июнь	май-июнь

Предпрофессиональные программы

Этапы подготовки	Период обучения	Начало учебного года	Окончание учебного года	Праздничные дни	Осенние нормативы		Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация	
					ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП
БУ-1	один год	01.09.2021	12.07.2022	04-05.11.2021 31.12.2021 01-09.01.2022 23.02.2022 08.03.2022 01-03.05.2022 09.05.2022	сентябрь	сентябрь	январь-февраль	январь-февраль	май-июнь	май-июнь
БУ-2	один год									
БУ-3	один год									
БУ-4	один год									
БУ-5	один год									
БУ-6	один год									
УУ-1	один год									
УУ-2	один год									
УУ-3	один год									
УУ-4	один год									



Программы спортивной подготовки по спортивной борьбе

Этапы подготовки	Период обучения	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы, праздничные дни	Осенние нормативы		Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация	
					ОФП	СФП	ОФП	СФП	ОФП	СФП
ГНП – 1	один год	01.09.2021	31.08.2022	30.07-31.08.2018	сентябрь	сентябрь	январь-февраль	январь-февраль	май-июнь	май-июнь
ГНП – 2	один год			30.12–08.01.2019						
ГНП – 3	один год			23.02-25.02.2019						
ТЭ – 1	один год			08.03-11.03.2019						
ТЭ – 2	один год			29.04-02.05.2019						
ТЭ – 3	один год			09.05.2019						
ТЭ – 4	один год			10.06-12.06.2019						
ТЭ – 5	Один год			03.11-05.11.2019						

2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2018-2019 учебном году

В связи с отсутствием собственной спортивной базы «ДЮСШ» вынуждена использовать для организации учебно-тренировочного процесса спортивные площадки и спортивные залы общеобразовательных учреждений, находящиеся на территории Назаровского района на основании договоров безвозмездного пользования:

- 662217, Красноярский край, Назаровский район, п. Степной, ул. 30 лет ВЛКСМ, Д. 44;
- 662213, Красноярский край, Назаровский район, п. Преображенский, ул. Школьная, 9;
- 662213, Красноярский край, Назаровский район, п. Преображенский, ул. Мира, д. 10а;
- 662211, Красноярский край, Назаровский район, с. Красная Поляна, ул. Мира, 31;
- 662211, Красноярский край, Назаровский район, п. Большой Серж, ул. Школьная, владение 7, зд. 1
- 662220, Красноярский край, Назаровский район, п. Глядень, ул. Новая, 28;
- 662215, Красноярский край, Назаровский район, с. Сахапта, ул. Школьная, 9;
- 662219, Красноярский край, Назаровский район, с. Дорохово, ул. Верхняя, 56;
- 662222, Красноярский край, Назаровский район, с. Павловка, ул. Советская, 15;
- 662225 Красноярский край, Назаровский район, с. Красная сопка, ул. Центральная, д.1.



3. Продолжительность занятий.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения не позднее 15 сентября 2021 г. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договора безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебного процесса «ДЮСШ».

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- в группах базового уровня и группах начальной подготовки спортивной подготовки - 2 часа;

- в группах углубленного уровня и тренировочных группах спортивной подготовки – 2-3 часа;

- в группах, где нагрузка составляет более 20 часов в неделю - 4 часа, при двухразовых тренировках в день - 3 часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы (СанПин 2.4.4. 1251-03-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

Начальный режим учебно-тренировочной работы является максимальным.

Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:

Общеразвивающие программы

год обучения	минимальный возраст для зачисления	максимальный возраст для зачисления	количество обучающихся в группе	недельная нагрузка в часах	
1, 2, 3	7	18	15-20	4	прирост показателей ОФП

Предпрофессиональные программы

Этап подготовки	Год обучения	Возраст для зачисления	Оптимальное количество учащихся в	Максимальное количество	Периодичность контроля
-----------------	--------------	------------------------	-----------------------------------	-------------------------	------------------------



			группе	учебных часов в неделю	
стартовая диагностика при поступлении в «ДЮСШ»					
Базовый уровень сложности	1	7-8	10-20	6	Тестирование по ОФП январь-май
	2	8-9	10-20	6	
	3	9-10	10-20	8	
	4	10-11	10-20	8	- Тестирование по ОФП (январь-май) - участие в соревнованиях (в течение года)
	5	11-12	8-15	10	
	6	12-13	8-15	10	
Углубленный уровень сложности	1-й	13-14	5-12	12	- Тестирование по ОФП, СФП (октябрь, май) - участие в соревнованиях (в течение года)
	2-й	14-15	5-12	12	
	3-й	15-16	5-12	14	Выполнение разрядных нормативов (май)
	4-й	16-18	5-12	14	

Спортивная подготовка

Спортивная борьба

	Группы						
	НП-1	НП-2	НП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4
Минимальный возраст для зачисления	9-10	10-11	11-12	12-13	14-15	15-16	17-18
Часовая нагрузка в неделю	6	9	9	12	12	14	16
Наполняемость групп	12-15			10-12			
Оплата за одного занимающегося	2%	4%	4%	5%	5%	9%	9%
Требования по спортивной подготовке	Выполнение нормативов по ОФП, без разряда	Выполнение нормативов по ОФП, юношеские разряды		Выполнение нормативов по ОФП, СФП, 14 ТТП, юношеские разряды		Выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТТП, юношеские разряды, I-ый взрослый разряд	
Участие в соревнованиях/%	0,5-1	1-2		3-5		3-6	



Соревновательных схваток	8-12	14-38
--------------------------	------	-------

Футбол

	Группы							
	НП-1	НП-2	НП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5
Минимальный возраст для зачисления	7-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-16	16-18
Часовая нагрузка в неделю	6	9	9	12	12	16	16	16
Наполняемость групп	12-14			12-14				
Оплата за одного занимающегося	2%	3%	3%	4%	4%	7%	7%	7%
Требования по спортивной подготовке	Выполнить контрольно-нормативные требования программы			III юношеский разряд	II юношеский разряд	I юношеский разряд	III спортивный разряд	III спортивный разряд
Участие в соревнованиях/%	4-6			5-8				

Лыжные гонки

	Группы							
	НП-1	НП-2	НП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5
Минимальный возраст для зачисления	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-18
Часовая нагрузка в неделю	6	9	9	12	14	14	16	18
Наполняемость групп	12-15			10-12				
Оплата за одного занимающегося	2%	4%	4%	5%	5%	9%	9%	9%
Требования по спортивной подготовке	выполнение нормативов по ОФП и СФП			выполнение нормативов по ОФП, СФП, ТП (техническая программа), СП (соревновательная практика)				
Участие в соревнованиях/%	0,5-1	1-3		3-4		5-6		

5. Регламент образовательного процесса по общеразвивающим и предпрофессиональным программам

Продолжительность занятий для обучающихся в неделю составляет:

- группы базового уровня 1- 2-го года обучения – 6 часов (3 занятия по 2 часа);
- группы базового уровня 3-4-го года обучения – 8 часов (4 занятия по 2 часа);



- группы базового уровня 5-6-го года обучения – 10 часов (5 занятий по 2 часа);
- группы углубленного уровня 1-2 года обучения – 12 часов (4-6 занятий по 2-3 часа);
- группы углубленного уровня 3-4 года обучения – 14 часов (5-7 занятий по 2-3 часа);
- спортивно-оздоровительные группы – 4 часа (2 занятия по 2 часа).

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускается изменение форм занятий.

Продолжительность занятий для обучающихся в группах спортивной подготовки по спортивной борьбе в неделю составляет:

- тренировочных группах 1-2-го года обучения – 12 часов (4 занятия по 3 часа);
- учебно-тренировочных группах 3-го года обучения – 14 часов (4 занятия по 3 часа и 1 занятие – 2 часа);
- учебно-тренировочных группах 4-го года обучения – 16 часов (4 занятия по 3 часа и 2 занятия по 2 часа).

Продолжительность занятий для обучающихся в группах спортивной подготовки по футболу в неделю составляет:

- учебно-тренировочных группах 5-го года обучения – 16 часов (4 занятия по 3 часа и 2 занятия по 2 часа).

Продолжительность занятий для обучающихся в группах спортивной подготовки по лыжным гонкам в неделю составляет:

- группах начальной подготовки 1-го года обучения – 6 часов (3 занятия по 2 часа);
- группах начальной подготовки 3-го года обучения – 9 часов (3-4 занятия по 2-3 часа).

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14).



**6. Учебная нагрузка тренеров-преподавателей по общеразвивающим и предпрофессиональным программам
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя отчество	Категория, дата присвоения	Место проведения тренировок	Группы			Общее кол-во групп	Общее кол-во детей	Общее кол-во часов
				Группы	Кол-во детей	Кол-во часов			
Футбол									
1.	Мазура М. В.	без категории	спортзал Краснополянской СОШ, футбольное поле	СОГ УУ-1	15 12	4 12	1 1	27	16
2.	Жиленков С. В.	I кв. категория, МОиН № 632-11-05 от 24.12.2020	спортзал Степновской СОШ, футбольное поле	УУ-4	12	14	1	12	14
ИТОГО:							3	39	30
Лыжные гонки									
3.	Малькевич А. А.	без категории	спортзал Павловской СОШ, лыжная трасса	СОГ СОГ УУ-1 УУ-1	15 15 12 12	4 4 12 12	1 1 1 1	54	32
4.	Бугай О. Э.	I кв. категория, МОиН № 184-11-05 от 08.05.2020	спортзал Краснополянской СОШ, лыжная трасса	СОГ БУ-3	15 15	4 8	1 1	30	12
ИТОГО:							6	84	44
Настольный теннис									
5.	Гончаров В. Н.	без категории	спортзал Сахатинской СОШ	СОГ БУ-5	20 10	4 10	1 1	30	14
6.	Мельников А. С.	I кв. кат., МОиН приказ № 4-11-05 от 13.01.2017 г.	спортзал Преображенской СОШ	БУ-6	10	10	1	10	10
ИТОГО:							3	40	24



Баскетбол									
7.	Козлов Д. К.	I кв. категория, МОиН № 40-11-05 от 29.01.2021 г.	спортзал Серезжской ООШ	СОГ СОГ УУ-3	15 15 6	4 4 12	1 1 1	36	22
8.	Козлов Е. Д.	без категории	спортзал Павловской СОШ	СОГ УУ-2	15 15	4 12	1 1	30	16
ИТОГО:							5	66	38
Хоккей									
9.	Волков Д. П.	I кв. категория, МОиН № 664-11-05 от 26.11.2019 г.	спортзал Гляденской СОШ, хоккейная коробка	СОГ УУ-2	15 10	4 12	1 1	25	16
10.	Лыхин А. П.	соответствие занимаемой должности	спортзал Крутоярской СОШ, хоккейная коробка	СОГ БУ-6	20 15	4 10	1 1	35	14
ИТОГО:							4	60	30
Вольная борьба									
11.	Донзалаенко И. А.	высшая кв. категория, МОиН № 101-11-05 от 13.03.2020 г.	спортзал Дороховской СОШ	СОГ	15	4	1	15	4
12.	Ивакин Л. Г.	высшая кв. категория, МО.иН приказ № 334-04/2 от 31.12.2013г.	спортзал Краснополянской СОШ	СОГ БУ-4	20 15	4 8	1 1	35	12
13.	Пискунов М. Ю.	без категории	спортзал вольной борьбы	СОГ БУ-3	15 10	4 8	1 1	25	12
14.	Садовский Н. В.	высшая кв. категория, МОиН № 664-11-05	спортзал спорткомплекса	СОГ БУ-3 БУ-5	15 15 15	4 8 10	1 1 1	45	22



		от 26.11.2019 г.							
15.	Шипунов В. Ю.	высшая кв. категория, МОиН № 40-11-05 от 29.01.2021 г.	спортзал спорткомплекса	СОГ БУ-2	15 15	4 6	1 1	30	10
ИТОГО:							10	150	60

Нагрузка тренеров по программам спортивной подготовки на 2021-2022 учебный год

Спортивная борьба									
1.	Донзалеко И. А.	соответствие занимаемой должности	спортзал Дороховской СОШ	ТГ-1 ТГ-1 ТГ-2	12 12 11	12 12 12	1 1 1	35	36
2.	Ивакин Л. Г.	соответствие занимаемой должности	спортзал Краснополянской СОШ	ТГ-2 ТГ-4	12 12	12 16	1 1	24	28
3.	Пискунов М. Ю.	без категории	спортзал вольной борьбы	НП-2	12	9	1	12	9
4.	Садовский Н. В.	соответствие занимаемой должности	спортивный зал спорткомплекса	ТГ-2	12	12	1	12	12
5.	Шипунов В. Ю.	соответствие занимаемой должности	спортивный зал спорткомплекса	ТГ-3 ТГ-4	12 12	14 16	1 1	24	30
ИТОГО:							9	107	115
Футбол									
6.	Мазура М. В.	без категории	спортзал Краснополянской СОШ, футбольное поле	ТГ-5	13	16	1	13	16
ИТОГО:							1	13	16
Лыжные гонки									
7.	Бугай О. Э.	без категории	спортзал Павловской СОШ, лыжная трасса	НП-3	12	9	1	12	9
8.	Малькевич А. А.	без категории	спортзал Краснополянской СОШ,	НП-1	15	6	1	15	6



6	ТЭ-3					1		1						12		12						14		14
7	ТЭ-4					2		2						24		24						32		32
8	ТГ-5		1					1		13						13		16						16
9	ИТОГО:		1	2			10		13		13	27			117		157		16	15			127	158

8. Режим работы учреждения:

- Часы работы администрации с 08.00 до 17.00, в дни проведения соревнований возможен ненормированный рабочий день.
- Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе с одним выходным днём для тренеров-преподавателей.
- Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

9. Регламент административных совещаний:

- общее собрание трудового коллектива – **1 раз в год;**
- педагогический совет – **2-3 раза в год;**
- тренерский совет – **2-3 раза в год.**

10. Организация промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация проводится ежегодно в виде сдачи контрольных тестов по общей физической, специальной физической и технико-тактической подготовке с декабря по январь текущего года.

Итоговая аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения и итогам участия учащихся в соревнованиях по видам спорта согласно календарному плану на 2021 - 2022 год.

Идентификатор документа 70a65bd6-a747-40a5-9902-b7c60e73db20



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:



Владелец сертификата: организация, сотрудник

МБОУ ДО "ДЮСШ", МБОУ ДО "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Бляхер Дмитрий Анатольевич, Директор

Сертификат: серийный номер, период действия

02EB85EB0042AD5C92431D1B31869A8693
с 09.06.2021 17:12 по 09.06.2022 16:47 GMT+03:00

Дата и время подписания

13.01.2022 12:07 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа