



План учебного процесса МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" Назаровского района
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)			Самостоятельная работа (в часах)			Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
		3	4	5	6	7	8	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год		
1	2	3	4	5	6	7	8			9	10	11	12	13	14		
	Общий объем часов	2160								270	270	360	360	450	450		
1	Обязательные предметные области	1408								176	176	234	234	294	294		
1.1	Теоретические основы ФК и С	248								30	30	44	44	50	50		
1.2	ОФП	760								104	104	120	120	156	156		
1.3	Вид спорта	400								42	42	70	70	88	88		
2	Вариативные предметные области	752								94	94	126	126	156	156		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	300								58	58	46	46	46	46		
2.2	Развитие творческого мышления	76								8	8	14	14	16	16		
2.3	Национальный региональный компонент	64								8	8	12	12	12	12		
2.4	Специальные навыки	256								12	12	44	44	72	72		
2.5	Спортивное и специальное оборудование	56								8	8	10	10	10	10		
3	Теоретические занятия	144		144						18	18	24	24	30	30		
4	Практические занятия	1820			524					228	228	304	304	378	378		
4.1	Тренировочные мероприятия	1360								162	162	226	226	292	292		
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	268								36	36	46	46	52	52		
4.3	Иные виды практических занятий	192								30	30	32	32	34	34		
5	Самостоятельная работа	124	124							12	12	20	20	30	30		
6	Аттестация	72								68	4	12	12	12	12		
6.1	Промежуточная аттестация	68								68		12	12	12	12		
6.2	Итоговая аттестация	4								4					4		





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МБОУ ДО "ДЮСШ", МБОУ ДО "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Бляхер Дмитрий Анатольевич, Директор

02EB85EB0042AD5C92431D1B31869A8693
с 09.06.2021 17:12 по 09.06.2022 16:47
GMT+03:00

13.01.2022 12:24 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа